

اعتیاد چگونه مغز را درگیر می کند.



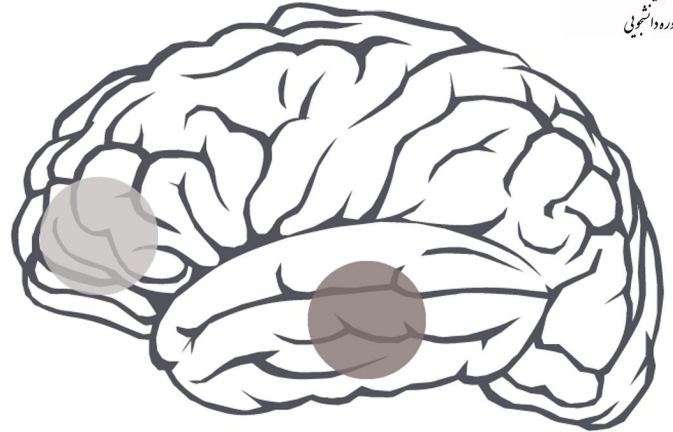
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
سازمان دانش پزشکی و پزشکی
مرکز مشاوره و اعتیاد



اعتیاد و مغز

دو بخش اصلی مغز تحت تاثیر مصرف مواد مخدر قرار می-گیرند: سیستم لیمبیک و قشر مغز.

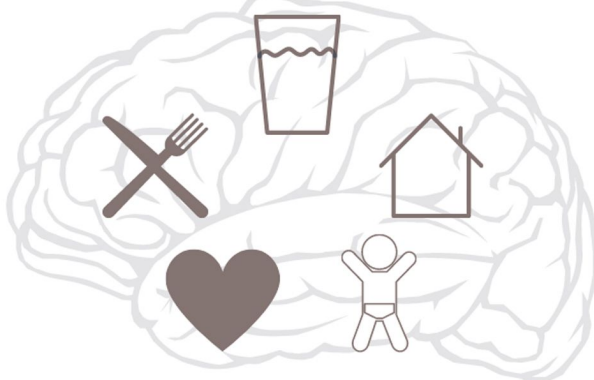
سیستم لیمبیک که در اعماق مغز قرار دارد، مسئول غرایز اساسی بقای ما و قشر مغز، محل تصمیم-گیری و کنترل عواطف و رفتارها است.



مصرف الکل و مواد مخدر

مصرف الکل و مواد مخدر می تواند این نواحی را تحت تاثیر قرار بدهد.

سیستم بقای ما
سیستم لیمبیک غرایز بقای ما را کنترل می کند.



وقتی کارهای ضروری برای زنده ماندن انجام می دهیم مانند: خوردن، نوشیدن، یافتن سرپناه، رابطه جنسی و یا مراقبت از کودکان خود، مغز ما رفتارهایی را تقویت می کند که در نهایت منجر به ترشح دوپامین می شود. دوپامین، یک انتقال دهنده ی عصبی است که مسئول احساس لذت و رضایت می باشد.



سیستم درگیر می شود:

هنگامی که مصرف مواد مخدر یا الکل تداوم یابد، آن ماده می تواند سیستم بقا در مغز را درگیر کند. مصرف مکرر مواد، مغز را تغییر داده و این سیستم را ضعیف می کند، تا این را به مغز القا کند؛ که نیاز اولیه برای بقا استعمال مواد است. مغز درگیر شده، انگیزه های اصلی را نادیده می گیرد. مانند: غذا، آب، سرپناه، رابطه ی جنسی و...



برای فعال شدن همان سطح از رضایت یا احساس لذت، فرد مجبور به استفاده ی بیشتر از مواد است و همین موضوع، باعث میشود که بافت مغز با مصرف مداوم مواد مخدر به طور فزاینده ای آسیب ببیند



ترجمه: امل غمخوار، دانشجوی بهداشت حرفه ای علوم پزشکی ایران
گرافیک: امیرعلی حبیبی، دانشجوی گفتاردرمانی علوم پزشکی ایران